

Rosenwasser

Rosenwasser ist ein Alleskönner: Es hilft gegen Hautunreinheiten, lindert Kopfschmerzen, lässt die Haare glänzen – und ganz nebenbei wirkt der Duft entspannend und aufheiternd! Unser Tipp für den Sommer: Füllen Sie etwas Rosenwasser in ein Sprühfläschchen und nehmen es in der Handtasche mit. An heißen Tagen wirkt der duftende Nebel im Gesicht herrlich belebend!

Rezept für ca. 450 ml

Zutaten:

Ca. 75 g unbehandelte Blütenblätter von Duftrosen (ca. 8-10 Rosen)

500 ml Wasser

Sieb

**dünnes Geschirrtuch oder Stoffwindel
mehrere Fläschchen mit Drehverschluss**

Die Blütenblätter abzupfen, dabei weiße Stellen mit den Fingern oder einer Schere entfernen, da diese Bitterstoffe enthalten. Blüten nicht waschen! Die Hälfte der Rosenblüten in einen Topf geben. Mit 500 ml kochendem Wasser übergießen und abgedeckt etwa 1 Stunde ziehen lassen. Die Rosenblüten durch ein Sieb in einen Topf abseihen, den Sud im Topf auffangen. Die restlichen frischen Rosenblüten in eine Schüssel geben, den vorhandenen Rosensud aufkochen und darüber gießen. Erneut zugedeckt 1 Stunde ziehen lassen. Sud durch ein in ein Sieb gelegtes Tuch filtern, in einem Topf auffangen. Ein letztes Mal sprudelnd aufkochen und in kleine, zuvor in Wasser ausgekochte Flaschen oder Gläser mit Drehverschluss abfüllen. Dieses Rosenwasser ist, im Kühlschrank gelagert, ca. 6 Wochen haltbar. Nach dem Öffnen innerhalb von 1 Woche aufbrauchen.

